

2025

會所興趣班課程簡介

Club House Interest Class Course Introduction

瑜珈 & 普拉提健體課程
Yoga & Pilates Class

星期一(MON) / 星期五(FRI)
時間Time: 10:30-11:30
時間Time: 10:30-11:30

星期三(WED)
時間Time: 10:00-11:00
時間Time: 20:00-21:00
時間Time: 21:00-22:00

費用: \$130*堂 (月費)/\$150*單堂 (試堂)



ZUMBA FIT DANCE

星期一(MON)
時間Time: 20:30-21:30

費用: \$130*堂(月費)/\$150*單堂 (試堂)



嵩山少林兒童武術班
Shaolin Kung Fu

星期五(FRI)
時間Time: 18:00-19:00
時間Time: 19:30-20:30

費用: \$80*堂 (月費)/ \$100*單堂 (試堂)

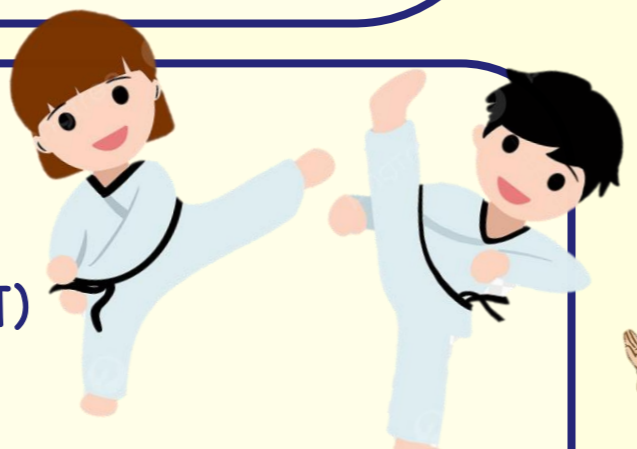


跆拳道
Taekwondo

課程Course A 星期六(SAT)
時間Time: 15:45-17:15

黑帶訓練班Black Belt Training 星期六(SAT)
時間Time: 17:15-18:45

費用: \$100*堂 (月費)/ \$110*單堂 (試堂)



武當內家太極拳
Wudang Neijia Tai Chi

星期四(THURS)
時間Time: 20:30-21:30

費用: \$80*堂 (月費)



網球興趣班
Tennis Course

!!!詳情請與會所職員聯絡!!!
Please contact Clubhouse staff for details

費用: \$280*堂 (小童月費)/ \$350*堂 (成人月費)

手工繪畫/黏土班
Handicraft Painting / Clay Class

!!!詳情請與會所職員聯絡!!!
Please contact Clubhouse staff for details

費用: \$185*堂 (3-5歲月費)/ \$205*堂 (6歲以上月費)



結他彈唱入門班
Guitar Course

!!!詳情請與會所職員聯絡!!!
Please contact Clubhouse staff for details

費用: \$180*堂 (月費)



和諧粉彩
Harmonious Pastels

!!!詳情請與會所職員聯絡!!!
Please contact Clubhouse staff for details

費用: \$200*堂 (樂齡族月費)/\$300*堂 (16歲以上月費)
首堂需要+\$100材料費用



兒童日本語課程
Japanese Language Course

!!!詳情請與會所職員聯絡!!!
Please contact Clubhouse staff for details

費用: \$380*堂 (1對1月費)



報名須知:
➢ 請攜同有效住戶証到會所接待處, **學費將會在住戶證扣取** (如有需要請帶備現金增值)。住客必須在報名時出示其本人之住戶証, 如住戶未能出示有效之住戶証, 所報活動之款項將以訪客計算 (以住戶價另加20%); 賓客須在住客的陪同下參加整個興趣班, 否則賓客將會被拒絕參加整個興趣班及使用會所內的設施;
➢ 請於開課前月份的20日至開課月份前繳交學費, 如尚未繳交學費的學生, 將不接受報名; 活動一經報名及交費後, 費用恕不退還; 參加者不得轉讓活動名額予其他人仕;
➢ 如有任何查詢, 歡迎致電 2694 8298。如有任何爭議, "聚龍居業主立案法團" 將保留最終決定權。

Application regulations:
➢ Please show your Resident Card for class(es) enrollment; **The fee will be deducted from resident card** (Please prepare cash to top up resident card if necessary); Class(es) enrollment should be exclusively for Parc Royale residents with residents card or 20% surcharges will be applied for all guests of Parc Royale residents; Guests of Parc Royale residents must accompany by the residents when attending the program / interest class, or they will be refused to attend the class(es) and using the facilities of the Club house.
➢ Please pay the class(es) / program fees **after 20TH of the previous month and before the event month started, or enrollment may be refused**. No cancellation and refund will be applied after enrollment and payment of the classes. Classes / program fees are non-transferable and refundable;
➢ If you have any enquiry, please feel free to contact our staff at 2694 - 8298.
If there is any disputes, the "THE INCORPORATED OWNERS OF PARC ROYALE" reserves the rights for final decision.

聚龍居

私人健身教練

林學曉 教練

美國國家運動醫學學院 | 矯正運動專家

CES | BAI | CAK | DNS 持多項應用肌動學證照

帶你透過精準控制身體，達成理想目標

根據生活、能力同時間，將大目標拆解成安全可持續方向

體能提升

改善痛症
預防跌倒風險
輕鬆上落樓梯

改善體態

增肌減脂
圓肩駝背
解放都市病

運動表現

強化核心動力鏈
核心力量提升
減少運動傷害

功能性檢測

由美國國家運動醫學學院 (NASM) 認證之矯正運動專家 (CES) 親自執教，透過科學化動作篩檢精準生物力學為基礎，重拾深層控制力喚醒最舒適的活動模式；

聚龍居專屬VIP體驗

專業教練駐點，免繳高昂會籍
專享聚龍居隱密空間，專屬訓練空間
價格透明零推銷，保養成為無壓力享受

收費價目（每月）

4堂/月：\$2,720 (平均 \$680/堂)
6堂/月：\$3,960 (平均 \$660/堂)
8堂/月：\$5,040 (平均 \$630/堂)

首次試堂優惠：\$450

*每堂一小時

樂齡健體班

\$130/堂(50分鐘)

09:30-10:20(星期一)

駐場瑜珈導師Miss Vanisa

課程對象為
60+樂齡人士
(4人成班)



如有任何查詢請致電26948298與會所職員聯絡



跆拳道班

我們訓練未來的冠軍

主教練簡介:
岑Sir
跆拳道黑帶七段師範;
十四項國際及本地賽事冠軍得主; 國際級教練;
逾20年教學經驗; 曾接受多份報章訪問。

練習時間:
初班: 逢星期六 15:45-17:15
黑帶班: 逢星期六 17:15-18:45

練習地點:
會所舞蹈室

費用:
HKD100/堂 (以月計算)



精英跆拳道會

詳情請與會所聯絡: 2694 8298

粵語懷舊金曲歌唱班

導師：陳諺霖老師

時間：19:30-21:00 (逢星期二)

人數：6人成班

費用：\$260/堂(每堂1.5小時)

導師簡介：

導師在合唱教學與舞台表演兩方面都有深厚資歷。自2018年起深耕合唱團指導工作，累積了豐富的教育經驗，並自2013年起活躍於各類藝術舞台，參與演出超過百場。

如有任何查詢

請致電2694 8298 與會所職員聯絡



乒乓球班

導師：Paul sir

資歷：擁有多多年教學經驗

前港隊黃耀榮先生曾擔任其教練

曾獲香港青年甲組學界團體賽亞軍

簡介：

透過遊戲的球感練習，提升小朋友對乒乓球的興趣。課堂上教授簡易乒乓球得分方法、合法發球、正反手定點攻球、搓球等等技術。從而強化小朋友的體能。

有任何查詢
請致電2694 8298 與會所職員聯絡

年齡：6歲-12歲

每堂：1小時

費用：\$150/1堂

人數：每班4人

手工繪畫班

課堂	時間	年齡	費用 <small>包括全部材料費用</small>
A班	逢星期一 上午 10:30 至 11:30	2-5歲	\$158/堂
B班	逢星期一 下午 2:00 至 4:00	2-5歲	\$158/堂
C班	逢星期一 下午 4:15 至 5:15	6歲以上	\$205/堂
D班	逢星期一 下午 5:15 至 6:15	6歲以上	\$205/堂
E班	逢星期二 下午 2:00 至 4:00	2-5歲	\$158/堂
F班	逢星期二 下午 4:15 至 5:15	6歲以上	\$205/堂
G班	逢星期二 下午 5:15 至 6:15	6歲以上	\$205/堂
H班	逢星期六 上午 10:30 至 11:30	2-5歲	\$158/堂

繪畫手工興趣班

\$000 試堂價

詳情時間請向職員查詢

查詢電話

2606 8208



可掃QR CODE
了解更多詳情



飛鏢班

人數：四人班

費用：\$227/（每堂/1小時）

人數：五人班

費用：\$181/（每堂/1小時）

人數：六人班

費用：\$151/（每堂/1小時）

簡介：飛鏢班是提升飛鏢技術的課程，適合各級別參加者。內容包括基本技巧、實戰演練，幫助學員提高技術並結識新朋友。

導師簡介：

2021 - 2024 香港飛鏢聯合總會註冊教練

2021 - 2024 視障人士飛鏢班教練

2022 - 2024 明愛樂恩中學飛鏢班導師

2022 - 2024 馬鞍山雨川小學飛鏢班導師

2023 - 2024 聖文德小學飛鏢班導師

2024 炮台山循道衛理中學飛鏢班導師

課堂時間，請跟會所職員聯絡

如有任何查詢，請致電2694 8298

與會所職員聯絡

和諧粉彩



樂齡族班 (1人成班) (每班1-4人)
對象: 適合樂齡人士(歡迎照顧者陪同)
收費: \$200/人 (每堂1.5小時)
\$300/雙人組合 (每堂1.5小時)
首堂需代購材料費用約\$100起 (可自行購買)



體驗班 & 指定作品班 (1人成班)
對象: 適合16歲以上人士
收費: \$300/人 (每堂2小時, 包材料)

療癒班 (4人成班) (每班4-8人)
對象: 適合16歲以上人士
收費: \$200/人 (每堂1.5小時)
首堂需代購材料費用約\$100起 (可自行購買)

曾教授兒童畫
探究兒童發展
及身心健康。
近年關注照顧
樂齡人士的
身心健康。

課堂時間, 請跟會所職員聯絡
如有任何查詢 請致電2694 8298 與會所職員聯絡

導師簡介

導師: Rosanna Hui
學歷: 社會科學榮譽學士(心理學)
繪畫資歷:
日本和諧粉彩正/準指導師證書
精神健康急救證書
藝術治療初級證書
兒童畫教學法證書
素描與繪畫文憑



NEW

扭氣球興趣班

現正招生

導師: Haha 姐姐

課堂資訊

日期:逢星期五 (親子班)

時間:17:30-18:30

費用:270/堂 (每組親子)

對象: 5 歲或以上 (3組成班)

導師資歷:

網上汽球店haha_ballon 創辦人

服務機構:

保良局

Hotel Icon

聚龍居會所

Bimbo Concept

The Continental



聚龍鄉村俱樂部

Country Club Royale